

Psycholog

Psycholog:

Paulina Kaczmarczyk

Plan pracy psychologa szkolnego w I półroczu roku szkolnego 2023/2024

Poniedziałek	Środa
7 ³⁰ -15 ³⁰	7 ³⁰ -12 ³⁰

Gabinet psychologa znajduje się na 2. piętrze, s. 207

WAŻNE NUMERY TELEFONÓW

112 - telefon alarmowy

Zadzwoń pod ten numer, jeśli zagrożone jest czyjeś życie lub zdrowie i niezbędna jest interwencja **policji, straży pożarnej** lub **pogotowia**

116 111 - całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Możesz także zarejestrować się na stronie www.116111.pl i napisać wiadomość.

800 12 12 12 - dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

To telefon skierowany do **wszystkich dzieci, które potrzebują pomocy**

800 120 002 - całodobowy ogólnopolski telefon dla ofiar przemcy w rodzinie "Niebieska Linia"

To numer, pod który mogą dzwonić ofiary przemocy w rodzinie, a także osoby, które usłyszały o takiej przemocy lub są jej świadkami. Konsultacje prowadzone są telefonicznie lub mailowo: niebieskaLinia@niebieskaLinia.info Kontaktując się z „Niebieską Linią” uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej Twojego miejsca zamieszkania.

800 100 100 - Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach dotyczących bezpieczeństwa dzieci

To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie pomocy psychologicznej dla dzieci, które przeżywają kłopoty i trudności takie jak: agresja, przemoc w szkole, cyberprzemoc, zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. **Specjaliści dostępni są od poniedziałku do piątku, w godzinach 12:00-15:00.** Kontakt online przez stronę www.800100100.pl.